常见异常心理的症状一览

名称							表现	常见疾病
认知障碍	感知障碍	感觉障碍	感觉过敏				感觉阈限降低而对外界低强度刺激的过强反应	神经症、感染后虚弱状态者
			感觉减退				感觉阈限增高而对外界刺激的感受迟钝	抑郁状态、木僵状态、意识障碍患者、神经系统器质性疾病
			内感性不适				躯体内部性质不明确、部位不具体的不舒适感	精神分裂症、抑郁状态、神经症、脑外伤综合症
		知觉障碍	错觉				对客观事物歪曲的知觉。正常人的可加以纠正。	精神疾病者的不能接受
			幻觉 无对象性的知觉 感知到的形象不是由客观事物引起	根据感受器不同分类	幻听	言语性幻听	命令性幻听	可见于多种精神疾病，如：精神分裂症，器质性、心因性、功能性精神障碍。
							评论性幻听	
							争论性幻听	
						非言语性幻听		
					幻视		缺乏具体形态和明确结构的幻视叫原始性幻视。幻视也可同外界事物的形象一样。	精神分裂症、脑器质性疾病、高热患者
					幻嗅		患者嗅到的异味感	精神分裂症，颞叶癫痫、肿瘤
					幻味		在食物或水中尝到某种特殊的味道	精神分裂症
					幻触		感到皮肤或黏膜上有虫爬、针刺、电灼等异常感觉	精神分裂症、癫痫等脑器质性精神障碍
					内脏性幻觉		躯体内部有性质很明确，部位很具体的异常感觉	精神分裂症、严重抑郁症发作
				按体验的来源	真性幻觉		幻觉形象清晰、生动，位置精确，与客观事物一样，并引发相应的情感和行为反应。	
					假性幻觉		幻觉形象模糊、不生动、位置不精确，与客观事物不一样。它产生于患者的主观空间（如脑内、牙齿内），叙述幻觉不是通过相应的感觉器官感知到的。	
				按产生的特殊条件	功能性幻觉		在某个感觉器官处于功能活动状态的同时出现的幻觉。如听收音机时，同时听到骂他的声音，关闭收音机，便听不到骂他的声音。	精神分裂症，有时见于气功所致精神障碍或其他精神障碍。
					思维鸣响（思维回响）		是特殊形式的幻觉.表现为患者能听到自己所思考的内容。	精神分裂症
					心因性幻觉		是强烈的精神刺激引发的幻觉。幻觉内容与精神刺激因素有密切的关系。	应激相关精神障碍、癔症
		感知综合障碍					感知客观事物的个别属性，如大小、长短、远近时产生变形。分为视物“显大症”、“显小症”	视物变形症

湖南新东方教育培训中心 www.xdfpx.com 0731-84165117

			“非真实感”。觉得周围事物像布景、“水中月”、“镜中花”		抑郁症、神经症、精神分裂症
			“窥镜症”。认为自己的面孔或体形改变了形状，自己的模样发生了变化，因而在一日之内		
	思维障碍	**思维形式障碍**	**思维奔逸**	兴奋性思维联想障碍，主要思维活动量增加和思维联想速度加快。严重时有“音联”“意联”	躁狂状态、情感性精神障碍躁狂发作
			思维迟缓	抑制性思维联想障碍，表现为思维活动显著缓慢，联想困难，思考问题吃力，反应迟钝。	抑郁状态、情感性精神障碍抑郁发作
			思维贫乏	思想内容空虚，概念和词汇贫乏，对一般性的询问无明确的应答性反应或回答的非常简单。但语速并不减慢。	精神分裂症、器质性精神障碍痴呆状态。
			思维松弛或思维散漫	思维活动表现为联想松弛，内容散漫。即“答非所问”。	精神分裂症早期
			破裂性思维	在意识清楚的情况下，思维联想过程破裂，谈话内容缺乏内在意义上的连贯性和逻辑性。	精神分裂症
名　　称				**表　　现**	**常 见 疾 病**
认知障碍（续）	**思维障碍（续）**	**思维形式障碍（续）**	**思维不连贯**	严重的破裂性思维，在意识障碍的情况下，不但主题之间、语句之间缺乏内在意义上的连贯性和应有的逻辑性，而且在个别词语之间也缺乏应有的连贯性和逻辑性，语言更加支离破碎，毫无主题可言，成为语词杂拌。	多见于脑器性和躯体疾病所致的精神障碍有意识障碍时。
			思维中断	无意识障碍，又无明显的外界干扰等，思维过程在短暂时间内突然中断，表现为言语在明显不应该停顿的地方突然停顿。	精神分裂症
			思维插入	在思考的过程中突然出现一些与主题无关的意外联想，患者对这部分意外联想有明显的不自主感，认为这种思想是别人强加给他的。	精神分裂症
			思维被夺	在思考的过程中突然认为自己的一些思想（灵感或思想火花）被外界的力量掠夺走了。	精神分裂症
			思维云集 又称强制性思维	不受患者意愿支配的思潮强制性地大量涌现在脑内，内容往往杂乱多变，毫无意义，毫无系统，与周围环境也无任何联系。这些内容往往突然出现，迅速消失。	精神分裂症； 脑器质性精神障碍
			病理性赘述	不能简单明了、直截了当地回答问题，在谈话中夹杂了很多不必要的细节，最后才讲出了谈话的主题。	脑器质性精神障碍
			病理性象征性思维	主动地以一些普通的概念、词句或动作来表示某些特殊的、不经患者解释别人无法理解的含意。反映出形象概念与抽象概念之间的联想障碍，将两者概念混淆了。	精神分裂症
			语词新作	自己创造一些文字、图形或符号，并赋予其特殊的含意	精神分裂症
			逻辑倒错性思维	以思维联想过程中逻辑性的明显障碍为主要特征。患者的推理过程十分荒	精神分裂症

					谬，既无前提，又缺乏逻辑根据，但却坚持己见。	
		思维内容障碍	妄想是一种脱离现实的病理性思维	**关系妄想**	把实际与他无关的事情，认为与他有关系。如：电视里演的、报纸上影射的、马路上陌生人议论的是他和他们家的事；司机按嗽叭、人们咳嗽吐痰是针对他的、是蔑视他，因而拒绝出门，不看电视和报纸。	精神分裂症
				被害妄想	坚信周围某人或某些团伙对他进行跟踪监视、打击、陷害，甚至在其食物和饮水中放毒。受妄想的支配可有拒食、控告、逃跑、或伤人、自伤等行为	精神分裂症 偏执性精神病
				特殊意义妄想	认为周围人的言行、日常的举动，不仅与他有关，而且有一种特殊的含义。	
				影响妄想	认为自己的思维、情感、意志行为活动受到外界某种力量的支配、控制和操纵，不能自主。	精神分裂症
				物理影响妄想	认为操纵其思维、情感等精神活动的外力是由某种先进仪器所发出的激光、X 线、红外线、紫外线等物理因素	精神分裂症
				夸大妄想	夸大自己的财富、地位、能力、权利等	情感性精神障碍躁狂发作、精神分裂症、脑器质性精神障碍
				自罪妄想 (罪恶妄想	毫无根据地认为自己犯了严重错误和罪行，甚至自己是罪大恶极，应受惩罚，	情感性精神障碍抑郁发作， 精神分裂症等其他精神疾病
				疑病妄想	毫无根据地坚信自己患了某种严重躯体疾病或不治之症，到处求医，即使通过一系列详细检查和多次反复的医学验证都不能纠正其歪曲的信念。	精神分裂症，更年期和老年期精神障碍
				虚无妄想	严重的**疑病妄想**，认为“内脏已经腐烂了”、“本人已不存在了，只剩下一个躯体空壳了”。	精神分裂症，更年期和老年期精神障碍
名　　称					**表　　现**	**常 见 疾 病**
认知障碍（续）	**思维障碍（续）**	**思维内容障碍（续）**	**妄想（续）**	**嫉妒妄想**	坚信配偶对其不忠，另有外遇。跟踪监视配偶的日常活动，甚至检查配偶的内裤等，想方设法寻找所谓的证据。	精神分裂症、酒精中毒性精神障碍、更年期精神障碍
				钟情妄想	是被钟情妄想。坚信某异性对自己产生了爱情，即使遭到对方严词拒绝，反而认为对方是在考验自己。	精神分裂症
				内心被揭露感（被洞悉感）	认为其内心的想法或者本人及其与家人之间的隐私，未经自己语言文字的表达，别人就知道了。	精神分裂症
				被窃妄想、变兽妄想、非血统妄想		
			强迫观念 强迫性思维		指某一种观念或概念，反复地出现在患者的脑海中。自己知道这种想法是不必要的，甚至是荒谬的，并力图加以摆脱。但事实上常常是违背患者的意愿，想摆脱，又摆脱不了，患者为此而苦恼。	强迫症
					强迫性回忆：反复回忆某些事情经过。	
					强迫性穷思竭虑：反复思考某些毫无意义的问题。	
					强迫性计数：反复对高层建筑物的层数进行计数。	

				强迫性怀疑：总是怀疑自己的行动是否正确。	
				强迫性对立观念：脑中总是出现一些对立的观念。	
			超价观念	是一种在意识中占主导地位的错误观念。它的发生虽然常常有一定的事实基础，但是患者的这种观念是片面的，与实际情况有出入的。由于这种观念带有强烈的感情色彩，患者才坚持这种观念不能自拔。	人格障碍 心因性精神障碍
	注意 记忆与智能障碍	**注意障碍**		注意是一切心理活动共有的属性。注意对判断是否有意识障碍（特指对周围环境的意识障碍）的重要意义，意识障碍时总是伴随有注意障碍。	
				注意减弱：主动和被动注意的兴奋性减弱，以至注意容易疲劳，注意力不容易集中，从而记忆力也受到影响。	神经衰弱症状群、器质性精神障碍及意识障碍
				注意狭窄：注意范围显著缩小，主动注意减弱，当注意集中于某一事物时，不能再注意与之有关的其他事物。	意识障碍、激情状态、专注状态、智能障碍
		记忆障碍	**记忆增强**	是一种病理性的记忆增强，表现为病前不能够并且不重要的事情都回忆起来。	情感性精神障碍躁狂发作或抑郁发作，偏执状态。
			记忆减退	远记忆力和近记忆力的减退。	脑器质性精神障碍
			遗忘	对局限于某一事件或某一时期内的经历不能回忆。	
				顺行性遗忘，不能回忆疾病发生以后一段时间内所经历的事情。	脑器质性疾病
				逆行性遗忘，忘掉受伤前一段时间的经历。	
				心因性遗忘症，对生活中某一特定阶段的经历完全遗忘，通常与这一阶段发生的不愉快事件有关。	癔症
			错构	对过去曾经经历过的事情，在发生的时间、地点、情节上出现错误的回忆，并坚信不移。	脑器质性疾病
			虚构	在回忆中将过去事实上从未发生过的事情，说成是确有其事，且虚构的内容常常变化。	脑器质性疾病
			柯萨可夫综合症（遗忘综合症）	患者同时出现记忆减退（特别是近记忆减退）、错构、虚构以及定向力发生障碍时。	慢性酒精中毒性精神障碍以及其他脑器质性精神障碍
		智能障碍	**精神发育迟滞**	由于多种致病因素影响，使大脑发育不良或发育受阻，以致智能发育停留在某一阶段，不能随着年龄增长而增长，其智能明显低于正常的同龄人。	致病因素：遗传、感染、中毒、头部外伤、内分泌异常、缺氧等。
			痴呆	是一种综合症候群，是意识清楚情况下后天获得的记忆、智能的明显受损。	大多数是脑器质的。要与心理应激引起的假性痴呆相鉴别。
名 称				**表 现**	**常 见 疾 病**

认知障碍（续）	**自知力障碍**		是指患者对其精神病态的认识和批判能力。 **神经症**患者通常能认识到自己的不适，主动叙述自己的病情，要求治疗，称为**自知力完整**。 **精神病**患者随着病情的进展，往往丧失了对精神病态的认识和批判，否认自己有精神疾病，甚至拒绝治疗，称之为**自知力完全丧失**或**无自知力**。	
情感障碍	以程度变化为主的**情感障碍**	**情感高涨**	经常面带笑容，自诉心里高兴，就像过节一样。精力充沛，睡眠减少，爱管闲事。自我评价过高。 若思维奔逸、情感高涨、动作增多同时存在，为躁狂状态。	情感性精神障碍躁狂发作
		情感低落	经常面带愁容表情痛苦悲伤。自诉精力不足，失眠（或睡眠过多）。喜欢安静独处，愉快感缺失，自我评价过低，可有自杀企图和行为。 若思维迟缓、情感低落、动作减少同时存在，为抑郁状态。	情感性精神障碍抑郁发作、器质性和躯体疾病所致的精神障碍
		焦虑	在缺乏充分的事实根据和客观因素的情况下，对其自身健康或其他问题感到忧虑不安，紧张恐惧，顾虑重重，犹如大祸临头，惶惶不可终日。常常伴有憋气、心悸、出汗、手抖、尿频等自主神经功能紊乱症状。 严重的急性焦虑发作，称**惊恐障碍**。	焦虑症 惊恐障碍
		恐怖	遇到特定的境遇或某一特定事物，随即产生一种紧张恐惧的心情，患者明知没有必要，却无法摆脱。	恐怖症
	以性质改变为主的**情感障碍**	**情感迟钝**	对一般情况下能引起情感反应的事情反应平淡，缺乏相应的情感反应。 对一些高级的、人类所特有的、很精细的情感（如劳动感、荣誉感、责任感、义务感等）逐渐受损。	精神分裂症早期 脑器质性精神障碍
		情感淡漠	对一些能引起正常人情感波动的事情以及与自己切身利益有密切关系的事情，缺乏相应的情感反应。对周围的事情漠不关心，表情呆板，内心体验缺乏。	精神分裂症衰退期 脑器质性精神障碍
		情感倒错	患者的情感反应与现实刺激的性质不相称。	精神分裂症
	脑器质性损害的**情感障碍**	**情感脆弱**	常常因为一些细小或无关重要的事情而伤心落泪或兴奋激动，无法克制。	脑动脉硬化性精神障碍、神经衰弱等功能性精神障碍
		易激惹	很容易因为一些细小的事情而引起强烈的情感反应，如：生气、激动、愤怒，甚至大发雷霆，持续时间比较短暂。	脑器质精神障碍、躁狂状态等功能性精神疾病
		强制性哭笑	在没有任何外界因素的影响下，突然出现不能控制的、没有丝毫感染力的面部表情，且自己无内心体验。	脑器质性精神障碍
		欣快	是在痴呆基础上的一种“情感高涨”。经常面带单调且刻板的笑容，连他自己都说不清高兴的原因，因此给人以呆傻、愚蠢的感觉。	麻痹性痴呆 脑动脉硬化性精神障碍
意志行为障碍	**意志增强**		意志活动的增多，不同的精神障碍表现不尽相同。 **躁狂状态情感高涨**时，终日忙碌，但“虎头蛇尾”； 有**被害妄想**的患者受妄想支配，不断地寻找“证据”。	

	意志缺乏		缺乏应有的主动性和积极性，行为被动，生活极端懒散，个人及居室卫生极差。	精神分裂症精神衰退时、痴呆
	意志减退		意志活动减少。常见两种情况： **抑郁状态**患者，并不缺乏一定的意志要求，但受情感低落的影响，总感到自己做不了事。或由于愉快感缺失，觉得干什么都没有意思，以至意志消沉。 **意志减退**，是程度较轻的**意志缺乏**，即意志低下患者。	
名　　称			**表　　现**	**常 见 疾 病**
意志行为障碍（续）	**精神运动性兴奋**		常区分为协调性和不协调性精神运动性兴奋两种。	
			协调性精神运动性兴奋时，动作和行为的增加与思维、情感活动协调一致，并且和环境协调一致。患者的动作和行为是有目的的，可理解的。	情感性精神障碍躁狂发作
			不协调性精神运动性兴奋时，动作、行为增多与思维及情感不相协调。患者的动作杂乱无章，动机和目的性不明确，使人难以理解。	精神分裂症的青春型或紧张型 意识障碍的谵妄状态
	精神运动性抑制	**木僵**	不言不语、不吃不喝、不动，言语活动和动作行为处于完全的抑制状态，大小便潴留。 **亚木僵状态**，言语活动和动作行为明显减少，但还没达到完全消失的地步； **紧张性木僵**，见于精神分裂症紧张型； **抑郁性木僵**，见于抑郁症； **心因性木僵**，见于心因性精神障碍； **器质性木僵**，见于脑器质性精神障碍。	
		违拗	**主动性违拗**，对于别人要求他做的动作，不但不执行，反而做出与要求完全相反的动作。 **被动性违拗**，对别人的要求不做出任何行为反应。	精神分裂症紧张型
		蜡样屈曲	不仅表现为木僵状态，并且患者的肢体任人摆布。	精神分裂症紧张型
		缄默	患者缄默不语，也不回答问题，有时可以用手势或点头、摇头示意，或通过写字与别人交流。	精神分裂症紧张型 癔症
		被动性服从	被动地服从医生或其他人的命令和要求，即使是完成别人所要求的动作对他不利，会使他难受，患者也绝对服从。	精神分裂症紧张型
		刻板动作	机械刻板地反复重复某一单调的动作，常与刻板言语同时出现。	精神分裂症紧张型
		模仿动作	无目的地模仿别人的动作，常与模仿言语同时出现。	精神分裂症紧张型
		意向倒错	意向活动与一般常情相违背，导致患者的行为活动无法为他人所理解。	精神分裂症青春型
		作态	做出幼稚愚蠢、古怪做作的姿势、动作，步态与表情。	精神分裂症青春型
		强迫动作	是一种违反本人意愿，反复出现的动作。患者清楚地知道，自己做这些动作完全没有必要，并努力设法摆脱，但徒劳无益，为此患者感到非常痛苦。	强迫症 精神分裂症的强迫状态